

DeePsy

Manuál k nahrávání audiozáznamů

Aktualizováno: 20. 6. 2023

Aplikaci DeePsy vyvíjí Vysoké učení technické v Brně a Masarykova univerzita ve spolupráci s Psychosomatickou klinikou, s.r.o., a Terapeutickým přístavem, z.ú. Vývoj aplikace byl podpořen grantem č. TL03000049 Technologické agentury ČR v rámci Programu Éta.

T A
Č R

Projekt probíhá se státní podporou
Technologické agentury ČR v rámci
Programu Éta (TL03000049),
www.tacr.cz.



MUNI

Obsah

Nahrávání sezení prezenčně	3
První nastavení diktafonu	3
Příprava nahrávání před sezením	5
Průběh nahrávání během sezení	6
Nahrávání sezení online	7
Příprava nahrávání před sezením	7
Průběh nahrávání během online sezení	7
Důležité poznámky k nahrávání přes Zoom	8
Přenos nahrávky do DeePsy	9
Instalace aplikace DeePsy Convert	9
Konvertování a upload nahrávky z diktafonu	10
Konvertování a upload nahrávky online sezení	11

Nahrávání sezení prezenčně

Ideální je nahrávat na **vícekanálový diktafon**, to znamená, že jeden mikrofon zabírá hlas terapeuta a další hlas klienta. Pokud by byl použit k nahrávání například pouze telefon, data budou méně kvalitní a přepis nahrávky bude mít také horší kvalitu.

Doporučujeme použít například **diktafon [H2N ZOOM](#)**. Tento model používáme v následujícím návodu, v případě jiného modelu se detaily budou lišit.

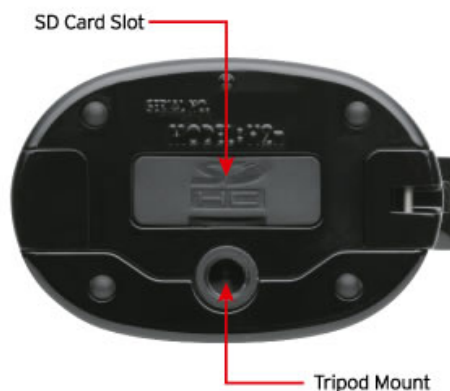
První nastavení diktafonu

Po vybalení diktafonu z obalu je potřeba provést následující kroky. Tyto kroky závisí na používaném zařízení, mohou se proto lišit a uživatelům DeePsy doporučujeme, aby se primárně řídili uživatelským manuálem používaného zařízení.

1. **Vložit baterie do diktafonu.** Je třeba zmáčknout kryt na vyznačeném místě a posunout dolů o asi 4 milimetry – je třeba větší síla, než by člověk očekával.



2. **Vložit SD kartu do diktafonu** – pozor, aby nebyla chráněna proti zápisu.



3. **Přepnout mód diktafonu na 4CH** pomocí tlačítka na horní straně diktafonu.



4. **Nastavit datum a čas** tlačítka Menu a Play (Play slouží k potvrzení volby).

Datum se nastaví přechodem do nabídky **Menu > System > Date/Time**.
Datum a čas je dobré kontrolovat na týdenní bázi

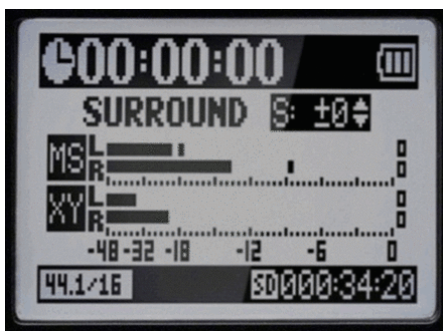


5. **Nastavení citlivosti diktafonu** – z výroby je nastavena citlivost na 0, je třeba ji nastavit na maximální hodnotu 10.



Příprava nahrávání před sezením

- **Umístěte diktafon mezi sebe a klienta.** Měla by být stejná vzdálenost mezi diktafonem a klientem na jedné straně a terapeutem a diktafonem na straně druhé. Displej diktafonu mějte natočený směrem k sobě (terapeutovi).
- **Ujistěte se, že je diktafon funkční.**
- **Ujistěte se, že je diktafon připojený do elektrické sítě nebo nabitý.**
 - Varianta trvalého zapojení do elektrické sítě. Když se diktafon zapíná, **NESMÍ** být připojen kabel pro napájení. Až po zapnutí je třeba připojit napájecí kabel, čímž je zaručeno stálé napájení. Diktafon tak zůstane připravený k opakovanému nahrávání, stačí jej zapojit před prvním sezením a nechat jej zapojený po celý den.
 - Varianta použití nabíjecích baterií zabudovaných v diktafonu. Baterie vydrží až 20 hodin na jedno nabití.
- **Zkontrolujte obrazovku. Správné zapnutí vypadá následovně:**
 - Nahoře je číselník, který ukazuje délku aktuální nahrávky.
 - Uprostřed jsou indikátory hlasitosti kanálů MS a XY.



- Pro terapeuta se používá levý kanál XY, který patří mikrofonom na straně displeje.
 - Pro klienta se používá levý kanál MS, jenž patří mikrofonom na straně bez displeje.
 - Indikátory hlasitosti v ideálním případě při normálním hovoru "skáčou" mezi 50 až 90% plného rozsahu.
- Vpravo dole je číselník, který udává, jaká délka nahrávky se ještě vejde na SD kartu. Číslo před první dvojtečkou musí být větší nebo rovno 1 (zbývá kapacita pro více než 1 hodinu, tj. jedno sezení). Obrázek výše tedy zachycuje stav, kdy by volná kapacita pro sezení již nestačila.
- **Zkontrolujte čas a datum na displeji**, aby později nedošlo ke zmatení, kdy byla nahrávka pořízena v rámci přenášení (uploadu) nahrávky do DeePsy.
 - **Eliminujte hluk:** Snažte se omezit například hučení klimatizace či hluk z otevřeného okna (venkovní provoz z ulice). Např. tiché tikání hodin nevadí.



- Před zahájením sezení **spustte nahrávání zmáčknutím tlačítka s červenou tečkou** (viz obrázek nahoře). Diktafon nahrává, pokud je rozsvícena červená dioda a na číselníku začne běžet čas.

Průběh nahrávání během sezení

- **Nahrávání sezení je na diktafonu již spuštěné** (viz předchozí sekci).
- **Pokud klient nevyplnil dotazník před sezením** (např. v čekárně nebo doma přes e-mail) a s dotazníky v Deepsy pracujete, pak jej nechte vyplnit dotazník na tabletu nebo jiném zařízení.
- **Proběhne sezení obvyklým způsobem.**
- **Před koncem sezení, pokud využíváte dotazníky k průběžnému měření,** zadejte dotazníky po sezení, případně diskutujte výsledky.
- **Po konci sezení vypněte tlačítkem s červenou tečkou nahrávání** (přestane svítit červená dioda uprostřed diktafonu indikující nahrávání).
- **Diktafon je připraven nahrávat znovu další sezení,** stačí opět zmáčknout červené tlačítko. Nahrávka jednoho sezení (60 minut) má přibližně 0,5 Gb. V diktafonu jsou paměťové karty o kapacitě 32 Gb, což vystačí na 64 sezení a pokryje tak nejméně týden nahrávání.

Nahrávání sezení online

DeePsy umožňuje zpracování nahrávek sezení probíhajících online přes aplikace, jež nabízí záznam probíhajících hovorů a které současně dovedou na nahrávkách odlišovat kanál terapeuta a klienta.

Tento návod využívá jako příklad online sezení probíhající v aplikaci Zoom, protože jde o zřejmě nejrozšířenější aplikaci, jež umožňuje pořízení nahrávky s potřebnými vlastnostmi a v přiměřené kvalitě.

Příprava nahrávání před sezením

- Stáhněte si a [nainstalujte aplikaci ZOOM](#).
- **Ujistěte se, že máte licenci ZOOM** (bez ní je setkání omezené na 45 minut).
- **Nastavte stereo nahrávání** v aplikaci ZOOM.
 - **Jde o velmi důležitý krok**, bez něhož není možné identifikovat, kdo na nahrávce mluví, a není možné provést přepis nahrávky do textu.
 - Stereo nahrávání můžete zapnout v nastavení aplikace ([viz návod zde](#)).
 - Stereo nahrávání lze nastavit také přes menu Settings během setkání. Klikněte na šipku vedle obrázku mikrofону vlevo dole, vyberte položku "Audio Settings", zvolte záložku "Recordings", a zatrhněte "Record a separate audio file for each participant who speaks".
- **Vytvořte sezení (meeting)** nebo využijte osobní místnost (Personal room).

Průběh nahrávání během on-line sezení

- **Omezte hluk** z okolí a požádejte o to také klienta. Ideální je, když použijete headset. Kvalita výsledné nahrávky, jež je ovlivněna použitou technikou a nastavením Vašeho zařízení, nejvýrazněji ovlivní kvalitu přepisu sezení.
- **Pošlete odkaz na sezení (meeting)** klientovi na e-mail nebo jinam.
 - **Upozornění:** Nezapínejte nahrávání dříve, než se v ZOOMu objeví (připojí) klient, aby nenastal problém se synchronizací audio stopy.
- **Pošlete odkaz na dotazníky před sezením** klientovi e-mailem, v ZOOM chatu nebo jiným způsobem (pokud pracujete s dotazníky v DeePsy).
- **Zahajte sezení s klientem a [zapněte nahrávání](#).**

Důležité poznámky k nahrávání přes aplikaci Zoom

- **Další detaily** k nahrávání přes aplikaci Zoom najdete [například zde](#).
- **Zoom nahrává automaticky jak video, tak audiozáznam.** Pokud si klient nepřeje být nahráván na video, nelze to zařídit automaticky. Klient si může sice vypnout kameru, ale terapeut jej pak nevidí. Je proto dobré informovat klienta, že do DeePsy nahráváte pouze audiozáznam a videozáznam bude smazán, pakliže nemáte k jeho zachování explicitní samostatný souhlas.
- **Pokud máte několik klientů za sebou, je důležité vždy ukončit místnost** (meeting), aby došlo k vytvoření oddělené nahrávky pro každé sezení. Tvorba nahrávky a její ukládání na pevný disk Vašeho počítače začne automaticky, jakmile ukončíte místnost. Během tvorby nahrávky můžete vytvořit další místnost (meeting) a použít ji pro další sezení.
 - *Pokud byste nevypnuli místnost po každém sezení a používali ji pro několik sezení po sobě, při ukončení místnosti by se vytvořil soubor obsahující všechna sezení proběhlá v dané místnosti. Sezení by pak nebylo možné nahrát jednotlivě do DeePsy.*

Přenos nahrávky do DeePsy

Před vložením audionahrávek do aplikace DeePsy je nutné převést (konvertovat) jejich formát, což umožní jejich přenos na server a automatický přepis do textové podoby. K tomu slouží aplikace DeePsy Convert.

Tato část návodu provede uživatele využitím aplikace DeepPsy Convert k převodu nahrávek z diktafonu a také z aplikace Zoom a jejich vložení do DeepPsy.

Instalace aplikace DeePsy Convert

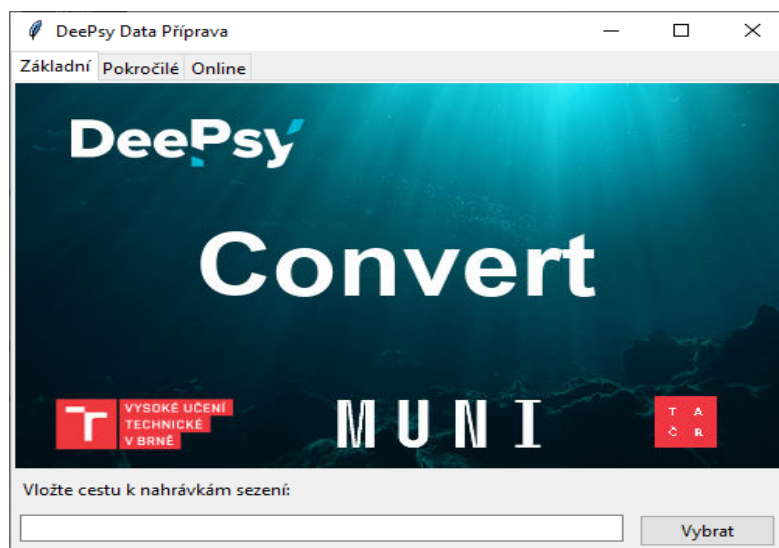
Aplikace DeePsy Convert je jednoúčelová aplikace pro potřeby uživatelů DeePsy a slouží k extrakci a převodu záznamu z diktafonu (či záznamu pořízeného online) do jednotného formátu vhodného pro přenos na server DeePsy.



Program si můžete stáhnout po přihlášení do www.deepsy.cz v sekci **Návod**.

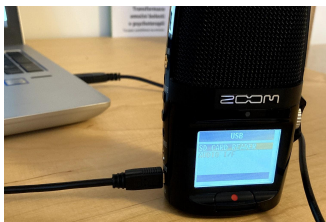
V operačním systému Windows se při prvním spuštění a kontrole antivirem může objevit hláška podezření na vir a program je “uzavřen do karantény”. Důvodem je, že některý virus pravděpodobně v minulosti použil ke své činnosti neškodnou část kódu aplikace. Z karantény aplikaci dostanete pomocí [tohoto návodu](#).

Aplikace má **tři záložky** (**základní**, **pokročilé** a **online**) sloužící ke konverzi nahrávek z diktafonu nebo aplikace Zoom. Tyto funkce budou podrobněji představeny níže.



Konvertování a upload nahrávky z diktafonu

- Nejprve připojte diktafon ZOOM H2n do počítače USB kabelem (viz obr).



- Na displeji diktafonu potvrďte výběr **SD CARD READER** tím, že stlačíte následující tlačítko (pohybem tlačítka nahoru a dolu střídáte možnosti):

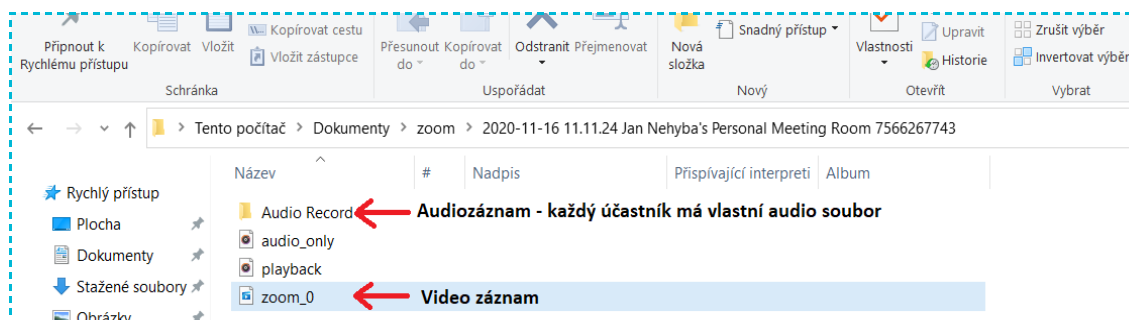


- **Zkopírujte všechny složky z diktafonu** do nového adresáře na váš disk. (Diktafon se připojí jako samostatná jednotka, zkopírujete tedy do nové složky veškerý obsah na této jednotce).
- **Spustíte aplikaci DeePsy Convert** a klikněte na záložku **Základní**.
- **Vyberte cestu k adresáři, do kterého jste zkopírovali obsah** z diktafonu, pomocí tlačítka **Vybrat**.
- **Proběhne automatický převod audio souborů** zkopírovaných z diktafonu. Převedené soubory se uloží do nově vytvořené složky "upload" v adresáři na vašem počítači. V dolním okně programu DeePsy Convert uvidíte průběh zpracování, které skončí, když se objeví hláška "**Složka upload připravena**".
- **Jméno audio souboru je tvořeno datem a časem** začátku nahrávání sezení. Například "2021_04_01_12_00_ZOOM_SR001.wav" je nahrávka sezení, které proběhlo 1. dubna 2021 od 12:00.
- **Přihlašte se do online aplikace DeePsy a přesuňte se k detailu daného sezení.** Nahrávku vložíte ke svému sezení pomocí tlačítka **Nahrát**.

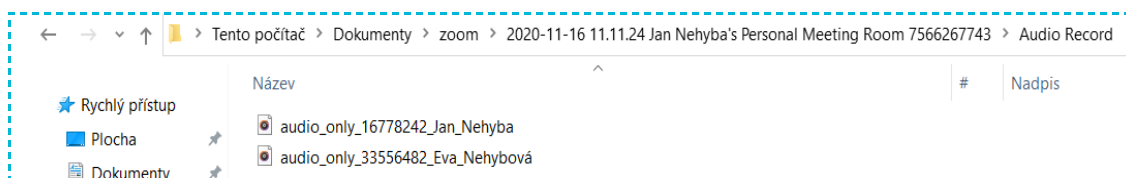


Konvertování a upload nahrávky online sezení

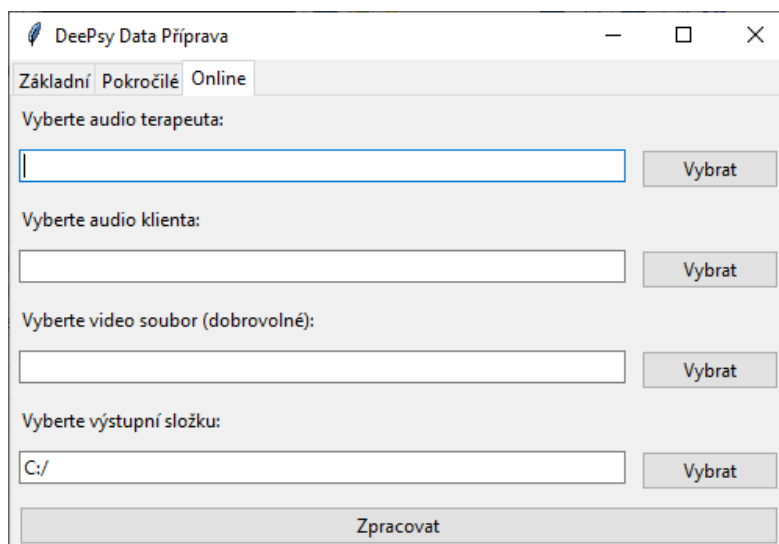
- **Nejprve si najděte adresář ZOOM** na vašem lokálním disku na počítači, na který byla uložena nahrávka on-line sezení (často je ve složce Dokumenty).



- **Otevřete adresář “Audio Record”**, kde najdete dva soubory s audiostopami, z nichž jedna patří terapeutovi a druhá klientovi.
- **Názvy souborů jsou definovány většinou podle jmen**, která byla zadána při sezení do Zoomu (viz příklad na následujícím obrázku).



- **Spustíte DeePsy Convert** (viz sekci “[Instalace...](#)”) a klikněte na záložku **Online**.



- **Vyberte cestu k audio nahrávce** terapeuta a klienta pomocí tlačítka **Vybrat**. (Volitelně a pouze pro osobní potřebu terapeuta lze vložit též videozáznam.)
- **Vyberte výstupní složku**, kde se vytvoří soubor, který poté vložíte do DeePsy.
- **Po stisknutí tlačítka Zpracovat** se soubory konvertují a zabalí se do jednoho archivu připraveného pro nahrání k danému sezení v online aplikaci DeePsy (deepsy.cz). V případě větších souborů může tato akce trvat i několik minut.

- **Přihlašte se do online aplikace DeePsy a přesuňte se k detailu daného sezení.** Nahrávku vložíte ke svému sezení pomocí tlačítka **Nahrát**.

